

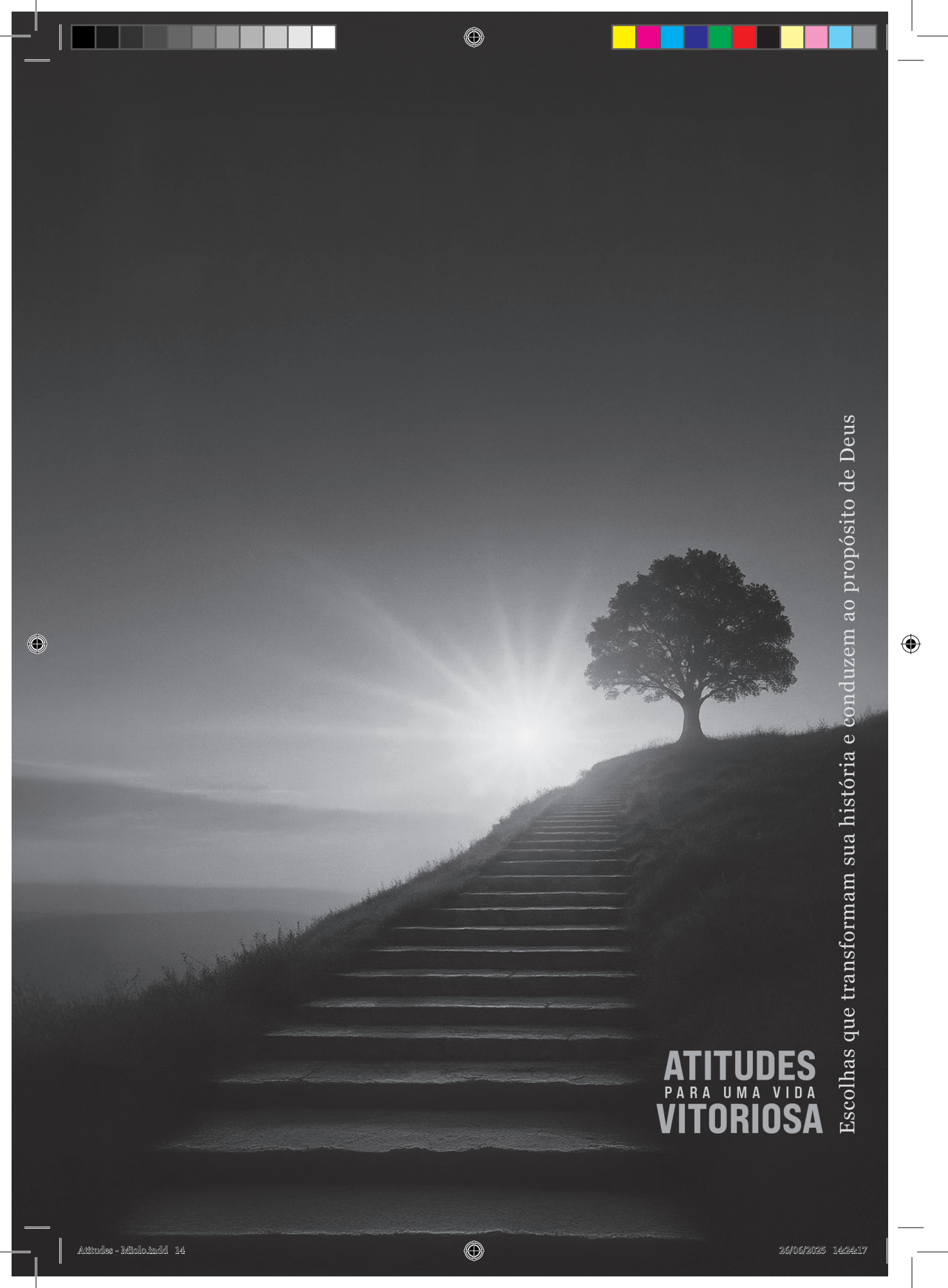


ATITUDES PARA UMA VIDA VITORIOSA

Escolhas que transformam sua história
e conduzem ao propósito de Deus

JOSÉ DRAILTON





ATITUDES
PARA UMA VIDA
VITORIOSA

Escolhas que transformam sua história e conduzem ao propósito de Deus





APRESENTAÇÃO

OLÁ, CARO LEITOR. Antes de tudo, quero externar minha gratidão pela sua preciosa atenção na leitura desse livro. Acredito verdadeiramente que esse é um tema muito relevante e que as lições que apresento aqui são simples, práticas, úteis e encorajadoras. A decisão por essa leitura já o coloca na proposta do tema, mostra seu interesse pelo assunto e revela sua vontade de desenvolver as melhores atitudes face aos diversos desafios da vida. Tive alguns motivos para escrever esse livro, os quais compartilho agora com você.

Em primeiro lugar, esse livro é fruto de um desejo pessoal. Desejo de vencer os limites de uma vivência num contexto de limitações e escassez; de desenvolver novas habilidades por tempos escondidas e despercebidas, vistas como impossibilidades; isso associado aos desejos de superar crenças limitantes, modo de pensar, “verdades” adquiridas com o tempo que, ao invés de ajudar, só atrapalharam e inibiram potenciais; de realizar um novo feito e provar para mim mesmo que, com esforço, determinação, perseverança, fé em Deus, dependência da sua graça e automotivação, é possível vencer os desafios, transcender os limites e realizar sonhos.

Em segundo lugar, e não menos importante, o meu desejo de ajudar pessoas a vencerem seus traumas, decepções, frustrações, sofrimentos e dores do passado para viverem uma vida vitoriosa. Já atendi centenas de pessoas e percebo que muitas delas sofrem hoje,





e vivem sem esperança no amanhã, em função das dores do “ontem”. Em determinado momento, e de certa forma, salvo as proporções e diferenças de contextos, já me identifiquei com essas pessoas. Daí mais um motivo para desejar ajudá-las a vencer, tal como eu venci e continuo na jornada rumo ao estado desejado.

Em terceiro lugar, pelos carinhos feedbacks que recebi depois que ministrei essa palestra em vários lugares. Muitas pessoas me falaram do quanto foram beneficiadas por essa mensagem. Isso me encorajou e me fez acreditar que, se fez tão bem para as pessoas que me deram seus feedbacks, o mesmo poderia acontecer com muitas outras pessoas através de um livro com mais detalhamento e aprofundamento da temática proposta.

E, por fim, pelo desejo de tornar mais úteis os conhecimentos adquiridos pelas leituras, formações e vivências. Queria transmitir uma palavra de vida pelo veículo da escrita, e valer-me também dessa maravilhosa ferramenta chamada livro para alcançar um maior número de pessoas.

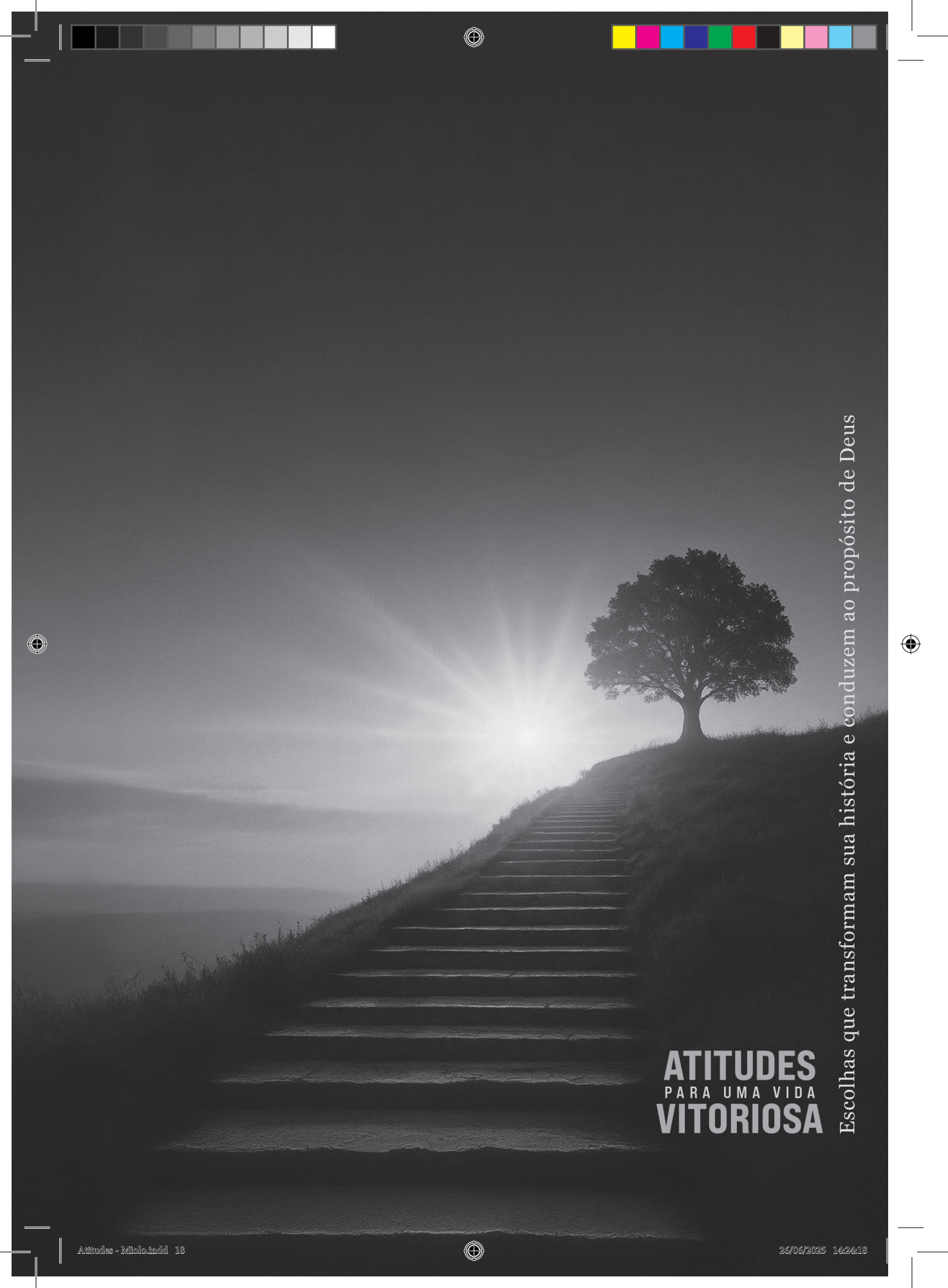
Acredito mesmo que a leitura desse livro irá te ajudar a ser uma pessoa melhor e viver dias melhores. Acredito que, mais do que ajudar, essa leitura pode ser um marco em sua vida, ser cura para o seu coração, e despertamento para novas atitudes que farão diferença em sua vida. Acredito que essa leitura pode ser um divisor de águas em sua história para viver uma vida triunfante, abundante e feliz.

Tenho depoimentos de pessoas que me afirmaram que essa palestra foi como uma chave que abriu sua mente para as possibilidades infinitas que elas tinham e não estavam percebendo, que lhes descortinou horizontes antes não vistos, e levou-lhes a posicionamentos, mentalidades e atitudes positivas que lhes estavam rendendo excelentes resultados com qualidade de vida. Entre essas pessoas, lembro-me de um empresário que me abordou e disse: “já estava me acomodando pelo medo, a partir de hoje sinto-me seguro e disposto a continuar crescendo”. E de lá pra cá tenho acompanhado esse empresário que só cresce.



Escolhas que
transformam sua
história e conduzem
ao propósito de Deus.





ATITUDES
PARA UMA VIDA
VITORIOSA

Escolhas que transformam sua história e conduzem ao propósito de Deus





INTRODUÇÃO

CELEBRAÇÃO À ATITUDE

ATITUDE É UM SUBSTANTIVO FEMININO. O termo vem da palavra em italiano *attitudine*, que significa “postura, disposição”, que vem do Latim *aptitudo*, que significa “adequação”, de *aptus*, que é “certo, adequado”. O significado de Atitude é descrito como uma norma de procedimento que tem como objetivo determinar um comportamento, isto é, uma forma de se comportar ou agir com uma intenção ou não. O termo *atitude* tem sido amplamente empregado hoje em dia em filosofia, sociologia e psicologia para indicar, em geral, a orientação seletiva e ativa do homem em face de uma situação ou de um problema qualquer. Muitas vezes, o termo é usado como sinônimo de hábito e de disposição, designa um caso especial de predisposição, a disposição que espera prorromper através de uma porta aberta, ou seja, de uma oportunidade.

Segundo Nicolas Abbagnano, autor do *Dicionário de Filosofia*, da Martins Fontes, *atitude* enquanto resposta ao estímulo é um conjunto de processos mentais cognoscitivos e, ao mesmo tempo, a resposta ao estímulo é um determinado impulso para a ação.

Atitude envolve as nossas crenças, ou seja, o que acreditamos como verdade; envolvem os sentimentos, os afetos; e ainda as nossas tendências para ação, em relação a determinado objeto. Uma atitude





de pode ser uma avaliação positiva ou negativa de pessoas, objetos, eventos, atividades e ideais. Ela pode ser concreta, abstrata ou apenas sobre qualquer coisa em seu ambiente.

Gosto do que disse o psiquiatra Viktor Frankl sobre “A última liberdade humana” – a capacidade de “escolher a atitude pessoal que se assume diante de determinado conjunto de circunstâncias.”

Nesse prisma, a atitude é a oportunidade e a liberdade que temos de fazer escolhas em todos os momentos da vida. Seja diante dos infortúnios ou nos banquetes dádivosos da existência.

Uma atitude pode ser como me comporto ante as várias circunstâncias da vida. A atitude é uma escolha que faço, é uma disposição interna que se manifesta ante os estímulos externos. Daí a importância de cultivarmos bons pensamentos, nutrir os melhores sentimentos, para termos os melhores comportamentos. Atitude é o conjunto de tudo isso.

Segundo John Maxwell, escritor e palestrante norte-americano, “atitude é um sentimento interior expresso pelo comportamento. É por isso que a atitude pode ser vista sem que uma palavra seja pronunciada. Ele acrescenta que atitude é o ‘homem avançado’ de nosso verdadeiro ser. As raízes estão dentro, mas os frutos estão fora. É o nosso melhor amigo ou pior inimigo. É mais honesto e consistente que nossas palavras. É um olhar exterior baseado em experiências passadas. É algo que pode atrair ou repelir pessoas. Não está satisfeita até ser expressa. É a biblioteca do nosso passado. É o orador do nosso presente. É o profeta do nosso futuro.”

Alguém já disse que atitude é tudo. Embora saibamos que não é bem assim, é bem verdade que nossas atitudes podem fazer toda a diferença em nossa vida, na vida de cada pessoa em nosso entorno, e no mundo.

Sua atitude dá cor a cada aspecto de sua vida. É como o pincel da mente. Ela pode pintar tudo de cores claras ou brilhantes, criando uma obra-prima ou transformar tudo em algo escuro e sombrio.
(John Maxwell, escritor e palestrante norte-americano)





Aprendemos que não podemos determinar os acontecimentos, mas sempre poderemos escolher nossas atitudes ante as diversas circunstâncias da vida.

É bem certo que nenhum ser humano e nenhum destino podem ser comparados com outros; nenhuma situação se repete. E em cada situação a pessoa é chamada a assumir outra atitude. Em dado momento, sua situação concreta exige que ela aja, ou seja, que ela procure configurar ativamente o seu destino; em outro momento, que ela aproveite uma oportunidade para realizar valores de vivência.

Como disse Viktor E. Frankl, neurologista, psiquiatra e escritor austríaco em seu livro *Em Busca de Sentido*: “Precisamos aprender e também ensinar às pessoas em desespero que, a rigor, nunca e jamais importa o que nós ainda temos a esperar da vida, mas, sim, exclusivamente o que a vida espera de nós.”

A vida espera de nós atitudes positivas, a vida espera de nós atitudes vencedoras. Quando agimos assim, a vida “conspira” a nosso favor.

Particularmente, acredito que devemos esperar da vida em todas as suas possibilidades, ao mesmo tempo, em que estamos dispostos a fazer o melhor pela vida.

Sua atitude, e não o acontecimento, é que o tornará vencido, ou vencedor. A atitude positiva transcende ao acontecimento.

Toda pessoa interiormente pode ser mais forte do que o seu destino exterior, do que as circunstâncias externas, e isso não somente em ambientes de tensões. Quem você é, no que você acredita, o que você deseja e sonha pode mudar a realidade externa.

Foi Dale Galloway, teólogo e escritor, em seu livro *Reconstrua Sua Vida*, quem disse: “Um homem com atitude positiva pode ser abatido, mas nunca derrotado. Muitos irão dizer que não há saída, mas um homem com atitude positiva sempre encontrará uma saída.”

Sempre e em toda situação, a pessoa está diante da decisão de transformar sua atitude de mero sofrimento numa realização inte-





rrior de valores. E com isso romper, superar as pressões do ambiente, e, mais do que isso, transformar-se, e, por vezes, transformar o ambiente.

Alguém pode lhe tirar qualquer coisa, menos a liberdade de escolher sua atitude. Escolha sempre uma atitude positiva.

O grande desafio é vencer as crenças limitantes. Que são todas as ideias que foram formadas em você a partir de tudo que ouviu, viu, experimentou e assimilou como uma verdade absoluta na sua vida. Todos somos influenciados positiva ou negativamente desde o nascimento pelas pessoas com as quais convivemos, pelo ambiente nos quais fomos inseridos e pelas experiências que tivemos. Desta forma, construímos o que chamamos de modelos mentais, “lentes” por meio das quais percebemos o mundo, interpretamos as coisas, os fatos e formamos nossas “verdades”, que nem sempre correspondem à realidade.

Em seu livro *Mindset – A Nova Psicologia do Sucesso*, a Ph.D Carol S. Dweck faz alusão a dois modelos mentais, que também podem ser entendidos como configurações da mente, ou paradigma mental, que, em síntese, é o modo como está estruturada a mente de uma pessoa e, conseqüentemente, como costuma pensar, ver as coisas e se comportar. Nessa obra, ela classifica dois modelos mentais: “mindset” fixo e “mindset” de crescimento. E deixa bem evidente que a mudança das crenças individuais, mesmo as mais simples, é capaz de produzir efeitos profundos, e que uma parcela significativa do que você acredita ser sua personalidade, na verdade é gerada por esse “mindset”. Logo, muito do que impede a realização de seu potencial é também produto dele.

Sua atitude positiva é sua melhor amiga
e sua atitude negativa sua maior inimiga.

Segundo a referida autora, o mindset fixo limita as realizações. Enche a mente das pessoas com pensamentos perturbadores, torna





desagradável o esforço e leva a estratégias de aprendizado inferiores. Pessoas de *mindset* fixo envergonham-se das imperfeições, e por isso preferem escondê-las. Mais do que isso, transformam as outras pessoas em juízes, em vez de aliados. Transformam falhas, frustrações e fracassos em derrota final, ao invés de aprendizados, oportunidades para superação.

A maior descoberta de minha geração é que o ser humano pode mudar sua vida alterando seu modo de pensar (William James, filósofo e psicólogo americano).

Já as pessoas com *mindset* de crescimento não se rotulam nem se desesperam, embora se sintam aflitas, se mostram dispostas a assumir riscos, enfrentar os desafios e continuar a se esforçar. Elas entendem que o esforço é que deflagra a capacidade e a transforma em realização. O *mindset* de crescimento permite efetivamente que as pessoas gostem do que fazem, e continuem a gostar mesmo diante de dificuldades. Pessoas com *mindset* de crescimento estão abertas à possibilidade de novos aprendizados. Acreditam que podem superar seus conflitos, entendem a importância da mudança e estão dispostas a mudar para alcançar seus objetivos e superar suas dores, serem felizes.

Ainda que você seja uma pessoa de *mindset* fixo, pode se tornar uma pessoa de *mindset* de crescimento.

A boa notícia é que você tem escolha. Os *mindsets* nada mais são do que crenças. São crenças poderosas, mas são apenas algo que está em sua mente, e você pode mudar sua mente. Os *mindsets* são uma parte importante da sua personalidade, mas você pode modificá-los.

Com o *mindset* correto e o ensinamento adequado, as pessoas são capazes de realizar muito mais do que imaginam. Ainda que você seja uma pessoa de *mindset* fixo, pode se tornar uma pessoa de *mindset* de crescimento. Você tem a liberdade de escolher que tipo de pessoa será.

