

# DO JEITO DE DEUS SEMPRE SERÁ MELHOR

POR SHEILA AMORIM



"O

*semeador saiu a semear...*" (Mateus 13.3)

Estamos no limiar de um novo ano, um tempo que naturalmente nos convida à reflexão e à renovação. É tempo de olhar para trás, avaliar os desafios enfrentados e celebrar as conquistas alcançadas.

Mais do que isso, é tempo de olhar adiante, de reavaliar a vida sob o olhar de Deus, com esperança no coração e determinação para plantar novas sementes que reflitam o Seu amor.

O tema desta edição, **"Do jeito de Deus. Ainda é Tempo"**, nos inspira a recordar que, mesmo em meio às incertezas e dificuldades, Deus continua trabalhando. Tal como um semeador que lança suas sementes em terra aparentemente infértil, somos chamados a semear fé, amor e esperança, acreditando que, no tempo certo, os frutos virão.

A analogia das sementes é poderosa: pequenas, frágeis e, muitas vezes, invisíveis à medida que germinam, elas carregam em si o potencial de gerar vida. Assim é a fé em Deus. Um gesto simples — uma oração, uma palavra de encorajamento, um ato de compaixão — pode se tornar o início de uma transformação duradoura. Quando permitimos que Deus seja o centro da nossa vida, Ele nos capacita a enfrentar as tempestades com resiliência e propósito.

Mas como lidar com a fadiga espiritual e emocional que tantas vezes nos desanima ao longo do ano? A vida moderna nos

pressiona a um ritmo exaustivo, roubando-nos tempo e energia para o que realmente importa. É aqui que encontramos nas Escrituras a orientação para organizar a vida com intencionalidade. Que tal começar 2025 com um planejamento pessoal que inclua momentos diários de comunhão com Deus, tempo para a família e uma revisão de nossas prioridades?

Esta edição traz reflexões e estratégias para ajudar você. Entre elas, destacamos o desafio de identificar uma área específica em que você possa começar a plantar. Pode ser na sua família, cultivando relacionamentos mais fortes e significativos; no trabalho, promovendo a ética e o respeito; na igreja, servindo com dedicação; ou na sociedade, buscando justiça e igualdade. Pequenos passos diários, feitos com amor e constância, podem transformar vidas — inclusive a sua.

Além disso, na matéria de capa, oferecemos uma tabela de desafios espirituais mensais, que o ajudarão a cultivar a disciplina da fé. Essas atitudes nos conectam ao chamado de Cristo para sermos luz em um mundo marcado por escuridão. Ele nos lembra que, mesmo em tempos difíceis, nossa força vem do Senhor, que renova as nossas esperanças e nos convida a perseverar.

Convidamos você, leitor, a abraçar este novo ano com coragem e fé. Que 2025 seja marcado por sementes bem plantadas, regadas pelo amor de Deus e fortalecidas pela comunhão com outros irmãos na fé. Que a esperança renasça em cada gesto de bondade e que possamos, juntos, testemunhar os frutos de uma vida vivida do jeito de Deus.

Ainda há tempo. Sempre há tempo, enquanto há graça. Comecemos hoje, inspirados pelo exemplo do grande Semeador, a espalhar as sementes do Evangelho, confiantes de que o Espírito Santo fará brotar um novo tempo de esperança, amor e transformação.

Todos nós da Editora Vida & Caminho desejamos a você um ano abençoado e repleto de frutos eternos.



**SHEILA AMORIM**  
EDITORA DA VIDA & CAMINHO,  
JORNALISTA E ESPECIALISTA EM  
DESIGN E PRODUÇÃO GRÁFICA.  
MEMBRO DA IPI CIDADE PATRIARCA, SP

## SEÇÕES E COLUNISTAS

PALAVRA DO LEITOR *PAG. 6*VIDA & CAMINHO RESPONDE *PAG. 7*[SAÚDE]  
ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL EM 2025 *PAG. 12*[ESPIRITUALIDADE]  
A FÉ QUE FLORESCE NOS DESERTOS *PAG. 24*[PSICANÁLISE E ESPERANÇA]  
JESUS, UM TERAPEUTA ENTRE NÓS *PAG. 36*[ESTUDO BÍBLICO]  
COMBATE À VIOLÊNCIA FAMILIAR *PAG. 44*[DEBATE]  
JOVENS CRISTÃOS E OS DESAFIOS *PAG. 50*[MISSÕES]  
SABE QUAL É O TEU CHAMADO? *PAG. 56*VC RECOMENDA *PAG. 60*[COLUNA GERSON CORREIA DE LACERDA]  
EPIFANIA *PAG. 62*TESTEMUNHO *PAG. 63*

[CAPA]

**DO JEITO DE DEUS: AINDA É TEMPO**

REAVALIANDO A VIDA SOB O OLHAR DE DEUS, DESTACANDO DESAFIOS E OPORTUNIDADES PARA PLANTAR EM 2025: SEJA NA FAMÍLIA, NO TRABALHO, NA IGREJA OU NA SOCIEDADE. LEMBRANDO O COMPROMISSO COM PEQUENAS ATITUDES DIÁRIAS QUE REFLITAM O AMOR DE CRISTO E ENFRENTEM OS DESAFIOS ESPIRITUAIS DO COTIDIANO.— **PÁGINA 18**

[COMPORTEMENTO]

**COMUNHÃO À MESA**

REFEIÇÕES EM COMUNHÃO SÃO MOMENTOS PRECIOSOS PARA COMPARTILHAR, APOIAR E FORTALECER LAÇOS. — **PÁGINA 8**

[FAMÍLIA]

**A SAUDADE AINDA DOÍ**

ENFRENTAR O LUTO EM DATAS COMEMORATIVAS PODE SER DESAFIADOR, MAS TAMBÉM UMA OPORTUNIDADE DE LEMBRAR A ESPERANÇA E O CONFORTO EM CRISTO — **PÁGINA 14**

[VIDA CRISTÃ]

**O CUIDADO DE DEUS EM TEMPOS DIFÍCEIS**

UM DIA DE CADA VEZ... COMO DEUS AGE EM MOMENTOS DE DIFICULDADE PARA GERAR CRESCIMENTO — **PÁGINA 26**

[ENTREVISTA]

**PROJETO VIVER PARA DEUS**

O EVANGELHO UNIDO AO ESPORTE E À ASSISTÊNCIA SOCIAL TEM IMPACTADO CRIANÇAS, ADOLESCENTES E SUAS FAMÍLIAS COM AMOR E FÉ— **PÁGINA 30**

[PAIS E FILHOS]

**COLHENDO FRUTOS ETERNOS**

O LAR É O PRIMEIRO CAMPO ONDE A ESPERANÇA DEVE SER SEMEADA— **PÁGINA 40**



8



26



44



18

## VIDA & CAMINHO

### ÓRGÃO OFICIAL DA SECRETARIA DA FAMÍLIA DA IGREJA PRESBITERIANA INDEPENDENTE DO BRASIL

Rua da Consolação, 2121 -CEP 01301-100 - São Paulo/SP. Registrado, em 7/11/ 1974, no Instituto Nacional de Propriedade Industrial sob o n° 289 - CNPJ n° 62.815.279/0001-19 - Sucessora da Revista Alvorada, fundada em 3/2/1968 por Rev. Francisco de Moraes, Maria Clemência Mourão Cintra Damião, Isolina de Magalhães Venosa.

### SECRETARIA DA FAMÍLIA

Rev. Galdino Acastio Gomes Silva

### CONSELHO EDITORIAL

Revs. André Lima, Benício Alves Neto, Eugênio Anunciação, Julio T. Zabatiero e Marcos Camilo Santana, Presbs. Eduardo Magalhães e Regiane Soares, Carlos Alexandre Venâncio e Lissânder Dias

### EDITORA E JORNALISTA RESPONSÁVEL

Sheila de Amorim Souza Mtb 31751

### REVISOR

Rev. Gerson Correia de Lacerda

### EDITORIAÇÃO ELETRÔNICA

Seivadartes

### COLABORARAM NESTA EDIÇÃO

Leontino Farias dos Santos, Galdino Acastio Gomes Silva, Edgard Menezes, Gerson Correia de Lacerda, Adriana Ernesto, Diogo Medeiros e Ana Carolina Medeiros, Silas Barbosa Dias, Vardilei Ribeiro da Silva, Marcos Kopeska, Gisele Rocha, Tiago Nogueira, Paulo Feniman, Ranilson Santana Júnior, Andressa Araujo.

### REDAÇÃO

vidaecaminho@ipib.org, Fone: (11) 3105-7773

Rua da Consolação, 2121 -CEP 01301-100

São Paulo/SP

### PUBLICADA PELA EDITORA VIDA&CAMINHO

Fone (11) 3105-7773

E-mail: atendimento@pendaoreal.com.br.

Distribuição gratuita online.

Os artigos assinados não representam necessariamente a opinião da revista.

Permitida a reprodução de matéria aqui publicada, desde que citada a fonte.

O RITMO ACELERADO DA VIDA MODERNA FREQUENTEMENTE SEPARA AS FAMÍLIAS NO MOMENTO DAS REFEIÇÕES

# À MESA COM A FAMÍLIA

POR ADRIANA ERNESTO

MACROVECTOR



**É**

interessante pensar que coisas simples podem mudar vidas. Quando me convidaram a escrever este

artigo, coloquei-me a analisar todas as minhas práticas de hoje, comparando-as com as de alguns anos atrás. Quanta coisa mudou! É assustador! Mas uma prática da qual não abro mão é que as refeições diárias sejam feitas em família, à mesa.

Como é enriquecedor estarmos juntos à noite, conversando sobre o nosso dia ou sobre coisas interessantes que percebemos ao longo dele.

Saímos pela manhã para estudar, trabalhar... Somente à noite estamos juntos em casa. E como é maravilhoso nos sentarmos à mesa para conversarmos e nos alimentarmos juntos.

A Bíblia nos apresenta muitas situações enriquecedoras no Antigo e no Novo Testamento acerca dessa prática:

- **Êxodo 25.30:** *"Coloque sobre a mesa os pães da presença, para que estejam sempre diante de mim."*
- **Lucas 22.14-38:** *Jesus senta-se à mesa com os discípulos e diz que nunca comerá o jantar da Páscoa até que coma o verdadeiro jantar que haverá no Reino de Deus.*

A mesa é um lugar onde os laços familiares se fortalecem e novos vínculos, fortes e saudáveis, são criados. Não é só um lugar para se alimentar. O alimento enriquece o momento, mas a comunhão que se estabelece é o mais importante.

Na cultura hebraica, ceiar com alguém está associado a momentos de alegria. Contudo, a correria dos dias atuais tem impedido as pessoas de se sentarem juntas à mesa para se alimentarem em unidade.

E o pior: às vezes, até se sentam à mesa, mas cada um com seu smartphone interage com pessoas distantes, sem trocar

nenhuma palavra entre si.

Jesus, em sua prática de ensino e grande exemplo de relacionamentos interpessoais, deixou muito clara a importância da interação corpo a corpo e olho no olho.

Muitas famílias, grupos sociais e até igrejas têm sido enfraquecidos pela ausência desse tipo de relacionamento. Casais recém-casados não se conhecem ou não compartilham informações sobre si mesmos ou sobre o dia a dia porque não dedicam tempo para dialogar diariamente.

Ah! Como teríamos evitado tantas discussões, perdas e distanciamentos se, desde o início da formação da família, as pessoas percebessem que o simples ato de sentar-se à mesa, sem distratores como smartphones ou televisores, para uma refeição em comunhão, mudaria tudo!

A família é a base de nossos sucessos e fracassos, e muitas vezes permitimos que ela se torne vulnerável a ataques externos até ser totalmente corrompida porque estamos tão envolvidos conosco mesmos que não observamos o que acontece com os nossos, que moram na mesma casa.

Nosso lar precisa ser um local acolhedor, onde todos sintam prazer em estar. Nossa mesa deve ser atraente de forma que todos queiram participar dela.

Não estamos falando de banquetes ou refeições elaboradas, mas de refeições recheadas de alegria e risadas.

É ao redor da mesa que criamos a identidade de nossa família. Enquanto comemos, damos a oportunidade não só de nos conhecermos melhor, mas também de inculcar em nossos familiares os valores que consideramos importantes.

Fazer refeições em família melhora, de forma extraordinária, a qualidade de nossos dias e de nossa vida. Aumentam as chances de sucesso porque temos onde compartilhar nossas dúvidas e certezas, além de celebrar vitórias.

Jesus disse que, onde estivessem dois ou mais reunidos em seu nome, ele estaria presente. Quando nos sen-

NOSSA MESA DEVE SER  
 ATRAENTE DE FORMA  
 QUE TODOS QUEIRAM  
 PARTICIPAR DELA.  
**NÃO ESTAMOS FALANDO  
 DE BANQUETES  
 OU REFEIÇÕES  
 ELABORADAS, MAS DE  
 REFEIÇÕES RECHEADAS  
 DE ALEGRIA E RISADAS**

tamos à mesa para nos alimentar, damos as mãos e agradecemos ao Senhor pela provisão que está sobre a mesa, Jesus se faz presente. Ele senta conosco, nos direciona, nos apazigua, nos acalma, nos enche de sabedoria. Enfim, ele está ali. E, onde ele está, tudo se transforma.

Um detalhe que me veio à memória agora: muitos lares hoje não têm mais mesas para refeições, mas bancadas, onde todos se sentam lado a lado, sem se olharem. As bancadas podem ser funcionais, mas não são relacionais. Fomos criados por Deus para sermos relacionáveis. A base da formação do caráter humano está nas relações e no ambiente ao qual somos submetidos.

Será que não podemos repensar a forma como nos sentamos uns diante dos outros?

Se queremos preservar nossa família com os valores e ensinamentos em que acreditamos, e se desejamos desfrutar do melhor de Deus para nossa vida e nossos familiares, está na hora de prepararmos a mesa e nos sentarmos juntos para desfrutar do melhor de nossa família com a aprovação de Deus.

**ADRIANA ERNESTO**, PROFESSORA, PEDAGOGA, PSICOPEDAGOGA, É MEMBRO DA 3ª IPI DE VOLTA REDONDA, RJ

**ALGUMAS MUDANÇAS  
 SIMPLES PODEM GERAR  
 TRANSFORMAÇÕES  
 PROFUNDAS:**

- Escolha um horário em que todos estejam em casa. Pode ser diariamente ou, a princípio, semanalmente. Depois, todos perceberão o quanto isso é bom e aumentarão a frequência.
- Comece com uma refeição simples, mas saborosa. Se for difícil cozinhar no início, compre algo pronto, mas, com o tempo, convide os outros da casa a participarem da preparação dos alimentos.
- Peça a todos que deixem os eletrônicos fora da mesa e mantenha a TV desligada. É um momento de família e deve ser respeitado como tal.
- Comecem dando as mãos e orando ao Senhor, agradecendo pela provisão e pela comunhão que começa a se estabelecer ao redor da mesa.
- Promova conversas amigáveis, leves, pacíficas, amorosas e alegres. Até que todos se acostumem e sintam o mover de Deus, é importante criar esse ambiente.

As gerações anteriores se alimentavam juntas à mesa, e percebemos como eram mais unidas e íntimas. Os relacionamentos eram mais estáveis e saudáveis. O respeito e a segurança no ambiente familiar tornavam a sociedade mais empática.

Imagino que nossa família deveria ser como Cristo descreve a igreja: um só corpo. Agora, se somos um só corpo, como seria se cada parte estivesse em um lugar, fazendo coisas diferentes, que muitas vezes nem são sua função?

Precisamos nos reunir para compor esse corpo, entender a função de cada um e, assim, realizar o que nos é proposto com harmonia e funcionalidade.

Então, vamos juntos preparar o jantar e arrumar a mesa?

CAPA

DO JEITO DE DEUS

CANSADO? DESCUBRA O CAMINHO PARA RESTAURAR SUA FÉ E ESPERANÇA

# DO JEITO DE DEUS AINDA É TEMPO

POR SHEILA AMORIM



O

início de um novo ano sempre traz a oportunidade de revisar nossas prioridades e sonhos. Como cristãos, somos chamados a olhar para o mundo — e para nossa vida — com os olhos de Deus, confiando que pequenos gestos de fé podem gerar grandes frutos.

Em tempos desafiadores, essa mensagem nos lembra que, mesmo diante das adversidades, a esperança permanece viva quando alicerçada no evangelho. O tema “Do Jeito de Deus” é um convite para vivermos alinhados com a vontade divina.

O Rev. Messias Anacleto Rosa nos convida a plantar sementes de esperança, amor e fé, acreditando que, ao focarmos em Deus, Ele renovará nossa esperança e nos guiará para grandes transformações.

Ele é o autor do livro “Do Jeito de Deus”, lançado este mês pela Editora Vida & Caminho. O livro inspirou todo o tema para a comunicação da IPI do Brasil no mês de janeiro. A obra foi preparada no desejo de alinhar a vida aos propósitos de Deus. Ele compara a jornada da fé a um trem que precisa permanecer nos trilhos. “Quando a gente está andando no foco de Deus, ah, que maravilha! A vida fica mais leve, a vida tem mais sentido”, afirma. Destaca também que uma vida focada em Deus reflete a promessa de Jesus: *“Eu vim para que tenham vida e vida em abundância”*. O Rev. Messias é um pastor jubilado da IPI e ainda vive a graça da esperança em Deus.

Também entrevistamos para esta matéria os pastores Calvino Camargo, Cleber Coelho e Rafael Ribeiro, que apontam alguns desafios e oportunidades para o leitor identificar uma área onde possam plantar em 2025: seja na família, no trabalho, na igreja ou na sociedade. Eles reforçam a importância de assumir um compromisso com pequenas atitudes diárias que reflitam o amor de Cristo e enfrentem os desafios espirituais do cotidiano.

# PROJETO **PARA DEUS** VIVER

## VIDAS TRANSFORMADAS ATRAVÉS DO EVANGELHO E DO ESPORTE

O ESPORTE E O EVANGELHO SE UNEM EM UM PROJETO QUE TEM TRANSFORMADO A VIDA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM SÃO LUÍS, MARANHÃO.

O PROJETO VIVER PARA DEUS, UMA INICIATIVA DA 3ª IPI DE SÃO LUÍS, É CONDUZIDO COM DEDICAÇÃO PELOS IRMÃOS THAYARA TAVARES, THAYLSON TAVARES E WALTERLOR JÚNIOR. O TRABALHO REALIZADO NÃO APENAS OFERECE OPORTUNIDADES ESPORTIVAS, MAS TAMBÉM PROMOVE VALORES CRISTÃOS, ASSISTÊNCIA SOCIAL E INTEGRAÇÃO COMUNITÁRIA.

**N**esta entrevista inspiradora, a liderança do projeto compartilha como tudo começou, os desafios enfrentados, os sonhos futuros e, acima de tudo, os frutos de amor, resiliência e fé que têm impactado a vida de muitos.

Por meio de atividades como o futsal aos sábados e a participação em campeonatos, o projeto tem se tornado um farol de esperança em meio às dificuldades enfrentadas pela comunidade.

Conheça mais sobre a trajetória do projeto, os testemunhos de transformação e como você pode ser parte dessa missão de fé e ação.

### **COMO SURTIU O PROJETO VIVER PARA DEUS, E QUAL É O PRINCIPAL OBJETIVO AO TRABALHAR COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES POR MEIO DO ESPORTE E EVANGELISMO?**

O Projeto Viver para Deus surgiu a partir de uma célula de evangelismo, hoje apoiada pela 3ª IPI de São Luís, liderada por três irmãos: Thayara Tavares, Thaylson Tavares e Walterlor Júnior.

Eles observaram a necessidade de fortalecer o lado social da célula, pois a comunidade era marcada por um intenso envolvimento de crianças e jovens com a criminalidade. Pensando em maneiras mais eficazes de ajudar, surgiram ideias para trabalhar

a partir de uma perspectiva social que inclui esporte e educação como meios de propagação do evangelho.

O principal objetivo do projeto é criar mais momentos de convivência com as crianças e adolescentes, aumentando, conseqüentemente, o tempo de exposição deles à Palavra de Deus. Muitos deles apresentam vulnerabilidade social e precisam de um acompanhamento mais próximo para se desenvolverem.

### **QUAL FOI O PAPEL DO MISSIONÁRIO WALTERLOR JÚNIOR NA FUNDAÇÃO E NO DESENVOLVIMENTO DA INICIATIVA?**

Como um dos fundadores do Projeto Viver para Deus, o missionário

